



INSPIRATION COULEUR

LES BONNES COULEURS POUR MA CHAMBRE

VOUS VOUS RÉVEILLEZ GROGNON LE MATIN ? ET SI C'ÉTAIT UNE QUESTION DE COULEUR ? LIEU INTIME PAR EXCELLENCE, LA CHAMBRE EST VRAIMENT LE REFLET DE VOTRE PERSONNALITÉ. AMBIANCE PASTEL POUR LES UNS, PALETTE DE NUANCES PROFONDES POUR LES AUTRES, MAIS AUSSI POUR CERTAINS, PROFUSION DE COULEURS ET DE MOTIFS. VOICI DES IDÉES POUR TROUVER VOTRE HARMONIE.

Anne Valéry

Ambiance pastel pour réveils doux

Un rideau léger qui laisse filtrer le soleil naissant et voici la chambre qui baigne dans un halo de lumière douce. Des teintes fraîches, sans être mièvres, vous apportent joie et dynamisme dès potron-minet ! Une option parfaite si votre chambre est aussi dédiée au travail et à la concentration. Les nuances fraîches, dans une gamme chaude de jaunes, sont aussi préconisées lorsque votre chambre est exposée au nord, pour lui apporter luminosité et pep's.

Les + Elles donnent bonne mine et sont dynamiques tout en restant douces pour un bon endormissement.

Les - Attention au côté « layette », fraîche et pastel ne veulent pas dire gniangnian !

BON À SAVOIR :

La maison cocooning doit être synonyme d'atmosphère saine or, selon une étude Elabe - Véolia de 2019, l'air intérieur peut être 8 fois plus pollué que l'air extérieur. Cette pollution invisible peut être traitée notamment par le choix des peintures, alors lisez les étiquettes ! Ambiance Peintures Zolpan.



Confortable

Fauteuil lounge CH78, surnommé Mama Bear, dessiné par Hans J. Wegner, Carl Hansen & Søn. Disponible dans une large gamme de textiles et de cuirs. Dim. : H. 106 x P. 80 x L. 84 cm. Assise 40 cm. A partir de 2 636 €.

Asymétrique

Ce beau tapis aux contours asymétriques et au toucher soyeux donnera du moelleux à votre chambre. Tapis Fracture en 100 % soie, sur-mesure, à partir de 1 700 €. Maison S, Sibylle de Tavernost x Studio Constellation.



Adoptez les soubassements qui donnent de la hauteur à la pièce, surtout lorsqu'ils sont habillés de la même teinte que les moulures et les huisseries. Ambiance Benjamin Moore.



Un air sain

Vérifiez le taux d'émissions de COV (Composés Organiques Volatils). Pour une peinture murale, la limite est de 30 g/l. Pour les peintures écologiques, les émissions se situent en général en dessous de 10 g/l. Une peinture à l'argile en produira entre 0,03 et 0 g/l. Optez pour les formules les plus naturelles possible et - ou - labellisées (labels Ange Bleu, Natureplus, NF Environnement et l'Écolabel européen). Ambiance Benjamin Moore.

Aérien

Carmina est une suspension tout en légèreté, dessinée par William Ravn pour Umage (Vita Copenhagen), pour une douce lumière zénitale.

Dim. : Ø 32 cm, câble blanc 2,1 m, H. 22 cm. 71,95 €. Light on Line.



Simple

Coussin déco GATSBY, coloris « lait tendre ». 40 x 60 cm. 29,50 €. **Essix.**



INSPIRATION COULEUR



Ambiance monochrome pour réveils calmes

Une belle palette de gris qu'on associe à des blancs pour une chambre élégante. Sans être un « total look » un peu oppressant, la gamme des gris, notamment lorsqu'ils sont mâtinés de jaune, apportent une belle luminosité et un aspect reposant et se révèlent bien adaptés aux exposition sud/est et sud/ouest. En prime, elles sont faciles à vivre et vous les associerez sans difficulté avec le blanc, tant au sol qu'au plafond.

Les + Elles apportent une touche d'élégance et de calme, bienvenus dans une chambre.

Les - Attention, si votre chambre est sombre et - ou - exposée au nord, cette gamme risque de lui donner un petit côté triste. Dans ce cas, n'utilisez que des gris chauds.

Jouez sur les camaïeux de gris, des nuances proches mais différentes, les unes additionnées de jaune, les autres de bleu pour une palette riche et reposante. Linge de lit Carina en lin lavé. Madura.



Bi-matière

En plus de jouer sur les couleurs, vous pouvez aussi associer 2 matières comme ici ce jeté de lit Cocoon 100 % coton avec bordure satin de polyester, garnissage naturel plumes, 160 x 200 cm, à partir de 140 €. **Anne de Solène.**



Tout doux

En polyester, cette housse de coussin joue au "doux - doux". 45 x 45 cm, 9,90 €. Housse de coussin Adalie. **Sema Design.**



Pour donner un côté intime à une pièce, rien ne remplace la présence de soubassements. S'il n'y en a pas, créez-les, comme ici avec ce papier peint en trompe-l'œil dans un camaïeu avec les teintes de la chambre. **Koziel.**



Coup de jeune avec l'option gris sur vos boiseries. Si vous souhaitez accentuer le côté classique, soulignez les moulures d'un réchamps légèrement plus soutenu. Peinture écologique, naturelle et sans odeur. Gris Hand, 33 € le litre. **Pure&Paint.**

Style industriel

L'applique Sofisticato de Koen Van Guijze, en acier bleu, apportera un petit côté brut à votre chambre. H. 27 x L. 14 cm, 209 €. **Serax.**



Pour tout ranger

N'oubliez pas les paniers et choisissez-les avec un couvercle et en jute, une belle matière naturelle. A partir de 7,50 €. **Jardiland.**

INSPIRATION **COULEUR****Ambiance
onirique pour matins
de rêve**

On aime ce côté lumineux, coloré, avec des motifs pour une chambre à la forte personnalité. Dans leurs nuances les plus colorées, les grands motifs vont créer une ambiance dynamique et joyeuse, plus propice au travail qu'au repos. Du coup, n'hésitez pas à les associer avec de grandes plages d'unis qui vont calmer le jeu. Soubassement, sol, plafond... c'est aussi le moment d'utiliser la technique de zoning, en posant un seul lé de ce papier peint à grandes arabesques et super coloré pour lequel vous venez de craquer !

Les + Elles donnent de la personnalité et, dans leurs nuances les plus vives, beaucoup de dynamisme à la pièce. Elles illuminent un volume un peu trop sombre.

Les - Trop intenses, elles risquent de nuire à l'endormissement.

**Elégante jungle**

On aime le rapport entre le motif très présent et les huisseries et soubassements en uni foncé.
Papier peint intissé Palm Jungle, rouleau de 0,52 x 10 m, 132 €.
The Contemporary Collection **Cole & Son** distribué en France par **Au Fil des Couleurs**.



Esprit indien

Housse de couette et taie d'oreiller en satin 100 % coton, 140 x 200 cm, à partir de 185 €. **Anne de Solène.**



Multicolore

Un joli coussin en coton aux superbes couleurs vives, 40 x 40 cm. **Missoni Home.**



Imitation

Faux bois mais vraie chaleur pour ce papier peint vinyle sur intissé. Dim. : 10,05 x 0,70 m, 130 €. Existe en 5 coloris. Sapelli Collection Le Bois. **Casamance.**



Ciel nuageux

Pour cette ambiance lumineuse qui invite à la rêverie. Papier peint intissé. Dim. : 0,685 x 10 m, 2 rouleaux, 385 €. Nuvolette. Collection Fornasetti Senza Tempo. **Cole & Son** distribué en France par **Au Fil des Couleurs.**



Le gardien des rêves

A disposer au pied de votre lit, ce banc en velours sera votre nouvel allié déco. En velours 100 % polyester. L. 95 x P. 38 x H. 45 cm, 99 €. **Miliboo.**



Siège parfait

Devant une chaise ou un bureau d'appoint, ce pouf en velours sera parfait ! Ø 40 x H. 40 cm, 39,99 €. **Sinan Atmosphaera.**